

pour elle

Period Relax

Für eine entspannte Periode



Gründe, die für Period Relax sprechen

+ Vorteile

- Frei von synthetischen Hormonen
- Pflanzlich
- Normale Funktion des Nervensystems und der Muskulatur

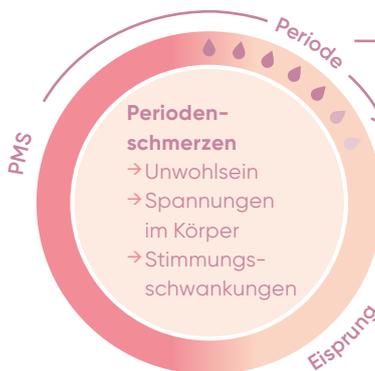
✓ Formel

- Hochwertige Kräuterkombination aus Gänsefingerkraut, Majoran, Taubnesselkraut, Melisse und Hopfen
- Magnesium

Natürliche Unterstützung bei Periodenkrämpfen

Heutzutage wissen wir, Periodenkrämpfe müssen nicht sein und keine gesunde Frau muss darunter leiden. Period Relax unterstützt dein Nervensystem und deine Muskulatur durch Magnesium.

Gänsefingerkraut ist in der Volksmedizin seit Jahrhunderten bekannt dafür, bei Krämpfen die Muskulatur zu entspannen. Die Taubnesselblüten sind ein wahrer Schatz, denn schon Hildegard von Bingen wusste: «...Wer sie genießt, lacht gern.».



Einnahme

- 4–5 Tage vor der Periode und bei Bedarf über die gesamte Dauer der Periode. Je nach Bedarf: 2x 2–3 Kapseln

Zyklisches Leben und Arbeiten – Was bedeutet das?

Dr. Dünner glaubt an pflanzliche Lösungen für Stimmungsschwankungen, PMS und das Wohlbefinden der Frauen. Es ist zudem enorm wichtig, den eigenen Zyklus zu verstehen und aus ihm zu lernen. Unter pourelle.ch informiert Dr. Dünner über die Vorteile jeder Zyklusphase, damit Frauen ihr Wissen in den Alltag integrieren können, um mehr Lebensqualität zu erlangen.



Period Relax

Mit Period Relax bieten wir eine ganzheitliche Lösung und möchten die Frau motivieren ein Leben MIT ihrem Zyklus zu führen, bewusste Pausen einzulegen, auch wenn die Anforderungen in der heutigen Zeit komplex sind – Unwohlsein muss nicht sein!