

Kräuterextrakt für eine ruhige Nacht

Der Dr. Dünner «Ruhige Nacht Kräuterextrakt» ist eine feine Rezeptur aus heimischen Kräutern, die den Körper und das Nervensystem auf natürliche Weise unterstützen, um nach einem Tag voller Aktivität in die Erholung zu finden.



Gründe, die für den Ruhige Nacht Kräuterextrakt sprechen

+ Vorteile

- ▶ Sanfte und nervenstärkende Lösung für einen erholsamen Schlaf
- ▶ Auch für Kinder geeignet, ohne Alkohol
- ▶ Kein Gewöhnungseffekt
- ▶ Zu 100% in der Schweiz hergestellt

✓ Formel

- ▶ Bewährte Wirkstoff-Kombination aus Hafergras, Lavendel, Melisse und Hopfen
- ▶ **Hafergras** kann sich positiv auf unser Gemüt und bei Nervosität auswirken
- ▶ **Vitamin B2** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

★ Wirksamkeit

- ▶ **Hopfen** beruhigt und wirkt besonders schlaffördernd
- ▶ **Lavendel** hilft den Alltag loszulassen und wirkt desinfizierend, beruhigend und angstlösend
- ▶ **Melissenblätter** beruhigen und stärken die Nerven
- ▶ **Silberlinde** beruhigt und wirkt reizmildernd

Hafergras

Die kleinen zarten Hafergrashalme stecken voller vitaler Lebensenergie. Doch warum verwenden wir Hafergras für eine ruhige Nacht? Der unscheinbare Hafer war 2017 **Arzneipflanze des Jahres** und kann als wässriger Kräuterauszug seine Wirkung voll entfalten. Für den grünen Hafer-Kräuterextrakt müssen die Gräser der Haferpflanze bereits zu ihrer Blütezeit geerntet werden. Anschließend werden sie getrocknet und in unserer kleinen Manufaktur in Bern über einen langen Zeitraum mit heissem Wasser in einen Kräuterauszug extrahiert. So können sich die vielen wertvollen Wirkstoffe entfalten. Neben den nervenstärkenden Wirkungen auf unser Gemüt und Nervensystem, hilft Hafergras Störungen im Schlaf-Wach-Rhythmus auszugleichen.

Zudem wirkt sich Hafergras insgesamt positiv auf den Körper aus:

- ▶ Flavonoide, die freie Radikale abwehren
- ▶ Saponine, die harntreibend und schleimlösend wirken
- ▶ Ballaststoffe zur Verdauungsförderung
- ▶ Aminosäuren zur Stärkung deines kompletten Körpers
- ▶ Mineralstoffe wie Zink, Eisen, Mangan
- ▶ Kieselsäure, die gut für die Haut ist

Ruhige Nacht Kräuterextrakt

Unser ruhige Nacht Kräuterextrakt ist besonders entspannend. Der darin enthaltene Hopfen wirkt beruhigend und ist schlaffördernd. Der Kräuterextrakt hilft dabei, den Alltag loszulassen. Wegen des enthaltenden Lavendels und den Melissenblättern hilft er auch, die Nerven zu beruhigen und Krämpfe zu lösen.

